

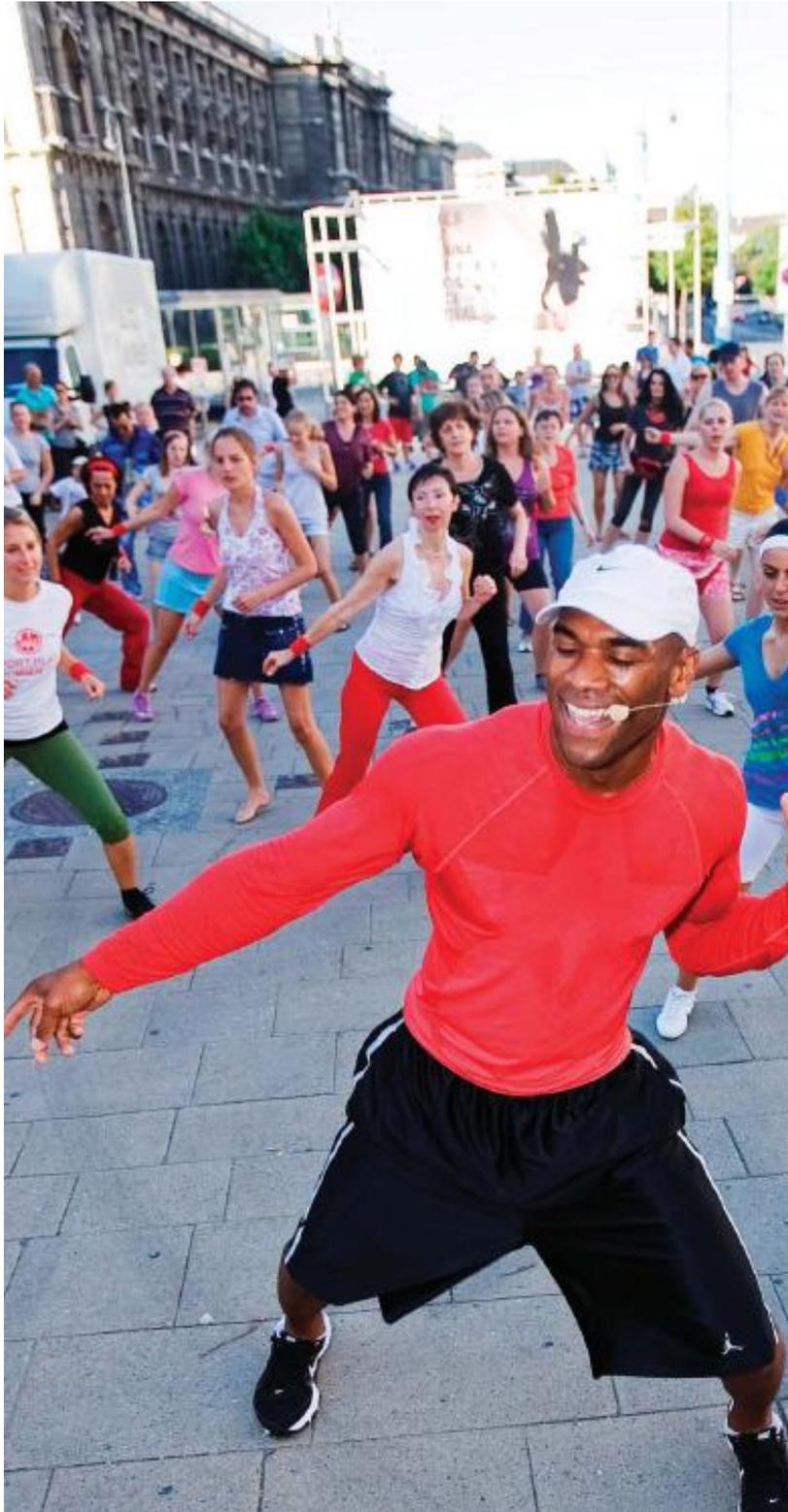


# **SPORT.PLATZ WIEN**

---

**14 Tage Bewegung**

**05.-18. August 2013**



**SPORT.PLATZ  
WIEN**

Sport.Platz Wien  
**Medienspiegel**

DAS AKTUELLE MAGAZIN DES WAT

WIR BEWEGEN WIEN 

# SPORT.PLATZ **WIEN**

JUNI 2013

## WIEN TANZT MIT DEM WAT

KOMMT DER SPORT DIREKT ZU DEN MENSCHEN IN DEN BEZIRKEN. ABER NICHT NUR DER „SPORT.PLATZ WIEN“ KOMMT AN, AUCH DIE VIELEN ANDEREN WAT-ANGEBOTE BEWEGEN TAUSENDE WIENER. MEHR ZUR AKTION AUF DEN SEITEN 2/3.

### JE FRÜHER, DESTO BESSER

Keine Frage: Bewegung in der Kindheit ist entscheidend für das spätere Leben. Wir haben die Hintergründe auf S. 6/7.

### WIEN LÄUFT NOCH MEHR

Die größte Laufinitiative Wiens störtet voll durch. Termine, Trainingsclubs und Neues von den Lauftreffs: S. 8 bis 10.

### HEREINSPAZIERT!

Der WAT kommt an. Das zeigen die vielen neuen Vereine, die zuletzt dazu gekommen sind. Die Liste: S. 14/15.

EDITORIAL



Begleiten Sie uns auf der Reise!

In Wien gibt es unzählige Möglichkeiten, die Sportlust auszuüben. Und man muss ehrlich zugeben, die vielen Lauf-, Wander- und Radfahrstrecken reichen völlig aus. Speziell, wenn man „nur“ den Kopf von der Arbeit freibekommen will. Da genügt es, alleine dahinzutrablen oder sich abzustrampeln und zu meditieren.

Es gibt aber auch die andere, nicht minder wichtige Gruppe von Menschen, die Motivation durch andere brauchen. Die gerne in der Gemeinschaft und unter fachkundiger Aufsicht „die Sau rauslassen“ wollen. Für sie sind die Sportvereine wie geschaffen.

Und in praktisch allen Bezirken Wiens, also „gleich ums Eck“, gibt es tolle Angebote des WAT für alle Alters- und Leistungsstufen. Jeder kann nach seinen Fähigkeiten, Bedürfnissen und Wünschen Sport betreiben.

Mit unserem neuartigen „Sport, Platz Wien“-Magazin wollen wir Jung und Alt, Groß und Klein „Appetit“ auf Bewegung machen. Wir wollen zeigen, wie glücklich und ausgeglichen regelmäßiger Sport macht, wie wichtig er für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist. Und hoffen, dass Sie sich von uns „verführen“ lassen.

www.wat.at

www.wat.at

**AEROBIC**  
Thalbox-Champ Fadi Merza mit Stadträtin Sonja Wehrhahn

**ZUMBA**  
Stadtrat Christian Ozornitsch (L), Ex-Schwimm-Star Markus Rogan

**WU JIAN**  
Der Vorkämpfer der Stadt, Alumnus Belfor

**BOXING**

**WATER AEROBIC**

**POWER GYM**

**BODY TONING**

**SALSA**

**LATIN DANCE**

**WARM-UP**

**BODY STYLE**

SPORT.PLATZ WIEN

Im August geht's wieder rund!

Zum bereits vierten Mal geht im Sommer der „Sport, Platz Wien“ auf Bezirkstour, um die Lust an der Bewegung direkt zu den Menschen zu bringen. Heute startet die größte Sporttour der Stadt am 5. August mit dem Opening im Museumsquartier. Grande Finale ist am 18. August am Karlsplatz. Wie in den letzten Jahren stehen verschiedenste Sportarten und Bewegungsmöglichkeiten gratis zur Verfügung. Der genaue Fahrplan ist in Kürze auf [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at) nachzulesen. Viel Spaß!

# Die ganze Stadt wird zum Sportplatz

**Die Aktion SPORT.PLATZ WIEN bewegt im August Tausende WienerInnen. In den Bezirken gibt es gratis Sporteinheiten. Machen Sie mit!**

Wenn Alamande Belfor seine Tanzschritte vorzeigt, bleibt keiner mehr stehen. Der bekannte Choreograf ist einer von 14 ausgebildeten TrainerInnen, die von 5. bis 18. August die ganze Stadt in Schwung bringen. Die Aktion SPORT.PLATZ WIEN lädt im August in 14 Wiener Bezirken

zum kostenlosen Training. Los geht es am 5. August mit Kick-off beim MuseumsQuartier (7., Ecke Mariahilfer Straße).

Nach dem körperlichen Einsatz kommt das Entspannen nicht zu kurz. Zum Beispiel beim großen Cool Down (18. 8. ab 15 Uhr, 4., Karlsplatz).

## Mitmachen statt zuschauen

Auf dem Programm stehen Trends wie Piloxing (8. 8., 18 Uhr, 23., Alt Erlaa), Bollywood Dance (13. 8., 18 Uhr, 5., Bruno-Kreisky-Park) oder Zumba (17. 8., 18 Uhr, 2., Jesuitenwiese). Um die Muskeln zu kräftigen, finden Sporteinheiten wie Body Style (9. 8., 18 Uhr, 16., U3-Station Ottakring) und Body Toning (12. 8., 18 Uhr, 17., Elterleinplatz) statt.

## Draußen statt Turnhalle

Mitmachen können alle, die Lust haben. Jung und Alt sind eingeladen, sich Energie zu holen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

Ins Leben gerufen hat die Aktion SPORT.PLATZ WIEN der WAT. Die Idee: Gemeinsam statt in einer Turnhalle an den schönsten Plätzen unserer Stadt dehnen, tanzen und turnen.

**Info: LeserInnenTel. 01/277 55, [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)**

Top-TrainerInnen sind zwei Wochen lang im Einsatz.



» 14 Bezirke laden zum Aktivsein ein.

## Unter den Bäumen

**Klettern, radeln, laufen und wandern im Wald.**

Im Wienerwald gibt es sieben Mountainbike-Strecken von rund zehn bis 42 Kilometern Länge. Wer es gern gemütlicher angeht, hat elf gut beschilderte Stadtwanderwege, drei Rund-um-Wien-Wanderwege, den Nord-Süd- sowie den Ost-West-Wanderweg zur Auswahl.

**Info: LeserInnenTel. 01/277 55, [www.wald.wien.at/froizeit](http://www.wald.wien.at/froizeit)**

Für MountainbikerInnen gibt es markierte Routen im Wienerwald.



## MIT EINEM SPRUNG INS KÜHLE NASS

Schwimmen ist die beste Sportart bei heißen Temperaturen. In den Wiener Bädern gibt es die Möglichkeit dazu. Viele Sommerbäder haben ein 50-Meter-Sportbecken, etwa das Laaerbergbad, das Kongroßbad oder das Schafbergbad. Wer sich nach dem Planschen wieder aufwärmen will: Im Laaerberg-, Angeli-, Krapfenwald- und Schafbergbad gibt es einen Fußball- und Beachvolleyballplatz. Das Höpflerbad hat einen Fitnessparcours. Im Strandbad Gänsehäufel finden



SportlerInnen unter anderem Turngeräte, einen Streetbasketballplatz und Tennisplätze sowie einen Hochseilklettergarten. Besonders Mutige können hier einen Sprung „Giant Swing“ versuchen. Im freien Fall geht es gut gesichert aus acht Metern Höhe nach unten.

**INFO: 01/601 12, [www.wienerbaeder.at](http://www.wienerbaeder.at)**

MENSCHEN •  
WOHNEN •  
UMWELT •  
SPORT •

# stadt

Seite 31-48



## KLEINE ATHLETEN GROSSE SIEGER

**Größter Schulsportevent Europas.** Im feierlichen Ambiente des Festsaals des Wiener Rathauses überreichte Sportstadtrat Christian Oxenitsch die Pokale und Urkunden an die Siegerteams der ATHLETICS Light-Bewerbe. 18.000 Volksschüler nahmen an ATHLETICS Light 2013 teil.

Info: [www.athletics-light.info](http://www.athletics-light.info)



## GANZ WIEN WIRD ZUM SPORTPLATZ

**Fit mach mit!** Auch in diesem Sommer wird gemeinsam getanzt, geturnt, gedehnt und geboxt, aber nicht in der Turnhalle, sondern unter professioneller Anleitung an den schönsten Plätzen Wiens. Mitsporteln macht sicher Spaß!

Info: Sportplatz Wien, Kickoff am 5. 8., [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)



## Wiener Räder

**Unglaubliche Vielfalt.** Mehr als 100 Fahrradmarken sah Wien zwischen 1930 und 1980. Innovatives, Schräges, Edles, Skurriles, Gutbürgerliches, Solides oder auch völlige Neuerfindungen.

Erstmals liegt die komplette Geschichte der Wiener Fahrradmarken in einem Bildband vor – 100 Marken von Alpenrad bis Ziel.

Info: Wiener Mechanikerräder, Verlag Brüder Hollinek & Co. GesmbH. [www.wiener-mechanikerraeder.at](http://www.wiener-mechanikerraeder.at)



## SOMMER-HIGHLIGHT FILM FESTIVAL

**Bis 1. September.** Anlässlich ihres 200. Geburtstags stehen dieses Jahr Richard Wagner und Giuseppe Verdi mit ihren bedeutendsten Opern im Rampenlicht des 23. Film Festivals auf dem Rathausplatz. Top: Täglich frisch zubereitete Speisen von über 20 Gastronomen.

Info: [www.filmfestivalrathausplatz.at](http://www.filmfestivalrathausplatz.at)



*„Wien ist eine glückliche Stadt!“*

*Bürgermeister Michael Häupl zieht eine zufriedene erste Koalitions-Zwischenbilanz.*

**MITTWOCH, 14.8.**

## **Sport & Gesundheit**

**>> 18 Uhr, Sport.Platz Wien 2013: Power Gym, Meidlinger Hauptstraße: Pure Energie mit Almande Belfor! 12., Meidlinger Hauptstraße, Eintritt frei, [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)**

5 Wiener Bezirksblatt 07./08.07.20113



**SPORT MARSCH |** WAT-Vizepräsidentin Anja Richter (r.) mit dem Fitnessprofi Almande Belfor, der das vielseitige Programm zusammengestellt

PLATZ-Aktion angenommen wird, hat mich selbst ein wenig überrascht. Mittlerweile haben wir viele Stammturner, die alle Stationen mitmachen."

### **Was kann die Aktion, was andere nicht können?**

„Besonders daran ist, dass wir uns nicht in der Sporthalle oder im Turnsaal bewegen, sondern auf öffentlichen Plätzen mitten in Wien. Geboten wird ein von Profis geleitetes Mitmachprogramm, bei dem man ohne Vorkenntnisse und

ohne spezielle Sportkleidung mitmachen kann. Alles gratis für Wiener zwischen 8 und 88 Jahren. Sport ist nicht nur gesund, sondern hat auch etwas sehr Verbindendes."

### **Ein persönlicher Tipp der einstigen Profisportlerin?**

„Jeder kann selbst etwas für seine Gesundheit tun. Bei SPORT PLATZ WIEN ist der Einstieg zu Sport und Bewegung so leicht wie nirgendwo sonst. Einfach hinkommen, mitturnen und Spaß haben!"

6 Wiener Bezirksblatt 15./16.07.20113

VON 5. BIS 18. AUGUST TOURT DER WAT DURCH WIEN

# West-Bezirke werden zum Sport-Platz!

Von „Antara“ bis „Zumba“, von „Body Style“ bis „Tai Chi“ reicht das Angebot der größten mobilen Fitnessstudios des Landes, das im August durch Wien tourt. Was

in den USA und Asien längst üblich ist, bringt der WAT nach Hietzing, Ottakring, Hernals und Währing. Wo wann was genau stattfindet, lesen Sie auf den **S. 18/19**

7 Wiener Bezirksblatt 15./16.07.20113



WAT TOURT DURCH VIERZEHN BEZIRKE

## Ganz Wien als Sportplatz

SPORT.PLATZ-Erfinderin Anja Richter im Interview zur größten Fitnessaktion des Landes.

**SPORT.PLATZ**  
Wien: Täglich um 18 Uhr!

- 5. 8. Kick-off:** Auftakt, 7., Museumsquartier, Ecke Mariahilfer Straße
- 6. 8. Cardio-Training:** Workout & Boxing, 11., Herderpark (vor Schulgebäude)
- 7. 8. Latin Dance:** Tanz und Choreographie zu latein-amerikanischen Rhythmen, 20., Allerheiligenplatz
- 8. 8. Piloxing:** Pilates meets Boxing, 23., Alt-Erlaa (hinter der Rundhalle)
- 9. 8. Body Style:** Bewegung für gezielten Muskelaufbau, 16., Vorplatz U3-Station
- 10. 8. Antara:** Flacher Bauch und starker Rücken, 18., Türkenschanzpark (Eingang Dänenstraße)
- 11. 8. Kids 4 Fun:** Spaß und Bewegung für Kids, 13., Hietzinger Bad (15 Uhr!)
- 12. 8. Body Toning:** Training zur Formung und Straffung der Figur, 17., Elterleinplatz
- 13. 8. Bollywood Dance:** Beschwingter & fröhlicher Tanz, 5., Bruno-Kretsky-Park
- 14. 8. Power Gym:** Pure Energie mit Alameda Belfor, 12., Meidlinger Platz
- 15. 8. Relax & Tai Chi:** Entspannungsübungen, 6., Mariahilfer Kirche
- 16. 8. Selbstverteidigung:** Kräftigungsübungen für Notwehrsituationen, 21., Franz-Jonas-Platz
- 17. 8. Zumba:** Fitnessstanz, 2., Prater/Iesuitenwiese
- 18. 8. Cool down:** Power-Workout mit Alameda Belfor, 4., Karlsplatz (vor dem Brunnen der Kirche)



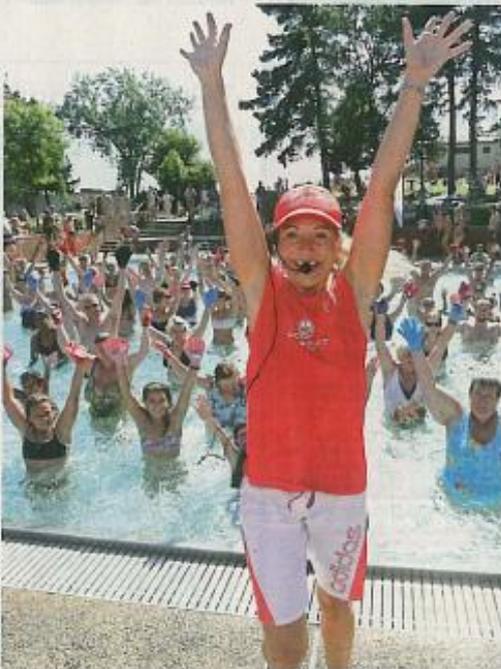
**GRENZENLOS** | Ob groß, ob klein, ob jung, ob alt: SPORT.PLATZ Wien ist für alle Altersschichten und Fitnesslevels geeignet. Jeder ist eingeladen!

**W**ie ist die **SPORT.PLATZ-Initiative** entstanden?

„In meiner Zeit als aktive Spitzensportlerin war ich viel im Ausland unterwegs. Bei Wettkämpfen in Asien und in den USA habe ich beobachtet, wie in Parks oder auf öffentlichen Plätzen gemeinsam geturnt wird. Das hat mich begeistert und auf die Idee für Wien gebracht.“

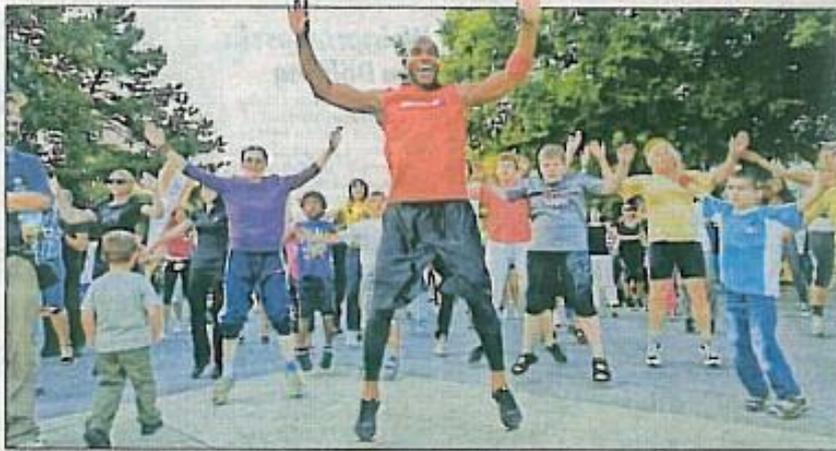
**Mit riesigem Erfolg.**

„Ja, wie gut die SPORT-“



**SPASS** | Nur am 11. 8. im Hietzinger Bad startet das Workout um 15 Uhr. Sonst geht's um 18 Uhr los (bei Schlechtwetter 17-18 Uhr). [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

8 Wiener Bezirksblatt Wien-West 15./16.07.20113



Tausende Wiener machten im Vorjahr mit Choreograf Alarnande Belford (Pfitze) und andere Top-Trainer zeigen die Übungen vor.

**Fitness-Aktion: Gratis-Einheiten mit Profi-Trainern • Geschenke für Teilnehmer**

## Ganz Wien wird zum Sportplatz

In einer Woche geht's los: An den schönsten Plätzen Wiens bietet der Wiener Arbeiterturnverein (WAT) wieder kostenloses Bewegungsprogramm mit Top-Trainern. Jeder kann mitmachen. Jeden Tag wird eine andere Sportart vorgestellt. Alle Teilnehmer erhalten kleine Geschenke wie Sonnenbrillen, Wassertöpfe & Co.

Großer Auftakt mit DJ-Musik ist am 5. August, 17 Uhr, beim Museumsquartier (Termin: siehe unten). Neu in diesem Jahr ist Antara.

VON ALEX SCHÖNHEIM

ein Fitness-Training für einen starken Rücken und flachen Bauch. Oder Piloxing, das Elemente aus Pilates und Boxen vereint. Bollywood Dance wiederum ist ein fröhlicher Tanzstil aus indischen Filmen. Die Trainer zeigen alle Übungen vor. Besondere Kleidung oder Vorkenntnisse sind nicht er-

forderlich. Spaß an der Bewegung reicht. Alterslimit gibt es keines. Der WAT führt die Aktion bereits zum vierten Mal in Folge durch.

Hintergrund: Der Verein will die Wiener anregen, mehr für ihren Körper zu tun und so Übergewicht, Bewegungsmangel und Folgeerkrankungen zu verringern. Actionreich wird das Finale am 18. August auf dem Karlsplatz. Bei Aktivitäten (Blackboard, Hindernis-Parcours usw.) können Interessierte viel Neues ausprobieren. Alle Infos: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)



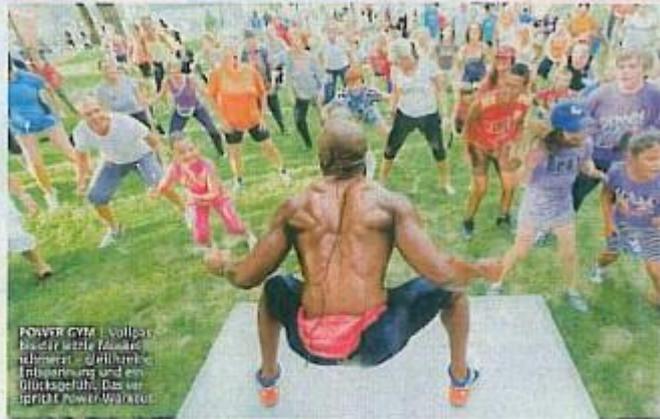
Beim MQ findet wieder die „Kick off“-Veranstaltung mit Musik statt

### Die Termine der ersten Sport-Aktivitäten

- 5. 8.: 17 Uhr, Museumsquartier/Mariahilfer Straße, Auftakt
- 6. 8.: 18 Uhr, Heidepark (11. Bezirk), Cardio Training
- 7. 8.: 18 Uhr, Allerheiligenplatz (2. Bezirk), Latin Dance
- 8. 8.: 18 Uhr, Alt Erlaa (23. Bezirk), Piloxing (Fitness)
- 9. 8.: 18 Uhr, U-3-Östpark (16. Bezirk), Body Step
- 10. 8.: 18 Uhr, Takareichungpark (18. Bezirk), Antara (Fitness)
- 11. 8.: 15 Uhr (D. Heubinger Bad (13. Bezirk), Kick for fun
- 12. 8.: 18 Uhr, Elterleinplatz (17. Bezirk), Body Toning
- 13. 8.: 18 Uhr, Kresty-Park (6. Bezirk), Bollywood Dance

**SPORT.PLATZ**  
Wien: täglich  
um 18 Uhr!

- 5. 0. Kick-off: Aufzeit,
- 7. Museums-Quartier,  
Ecke Mantelhof-Strasse
- 6. 0. Cardio-Training: Work-  
out & Boxing, 11., Herder-  
park (vor Schalegasse)
- 7. 0. Latin Dances: Tanz und  
Choreografie zu lateinameri-  
kanischen Rhythmen,
- 10., Altheimlingsplatz
- 8. 0. Pilating: Pilates meets  
Boxing, 23., Alt-Estee  
(hinten der Kundhalle)
- 9. 0. Body Style: Bewegung  
für gestellten Muskelaufbau,
- 16., Vorplatz U3-Station
- 10. 0. Antara: Flacher  
Bauch und starker Rücken,
- 18., Turkenstranpark  
(Eingang Dönerstraße)
- 11. 0. Kids & Fam: Spaß und  
Bewegung für Kids, 13.,  
Hietzinger Bad (25 Uter)
- 12. 0. Body Toning: Training  
zur Formung und Straffung  
der Figur, 17., Elterleplatz
- 13. 0. Bollywood Dance:  
Beschwingter & fröhlicher  
Tanz, 5., Bruno-Kreisky-Park
- 14. 0. Power Gym: Pure  
Energie mit Alameda Bel-  
los, 12., Meidlinger Platz
- 15. 0. Relax & Tai-Chi:  
Entspannungsübungen,  
8., Mantelhof-Kirche
- 16. 0. Selbstverteidigung:  
Kräftigungsübungen  
für Notwehrsituationen,  
11., Franz-Jonas-Platz
- 17. 0. Zumba: Fitnessstanz,  
2., Paster/Pastoralwiese
- 18. 0. Cool down: Power-  
Workout mit Alameda  
Bellos, 4., Karlsplatz (vor  
dem Brunnen der Kirche)



**POWER GYM** | Volles  
Body kann  
schmerz- & alltags-  
Entlastung und ein  
Blitzgefühl. Das ver-  
spricht Power Workout

DER WAT TOURT MIT SUPER-PROGRAMM DURCH BEZIRKE

## Die Stadt als Sportplatz: Jetzt geht's looos!

**F**inesi-Guru Alameda Bellos und Kollegen zeigen vor, wie's geht. Und hunderte Ottakringer, Meidlinger und Floridsdorfer machen begeistert mit. Bei Zumba,

Boxing, Pilates & Co. „In Asien und in den USA habe ich beobachtet, wie in Parks oder auf öffentlichen Plätzen gemeinsam geturnt wird. Das hat mich auf die Idee für Wien gebracht“, erzählt WAT-Vizepräsidentin und

Ex-Sportlerin Anja Richter über den Geist der „SPORT.PLATZ Wien“-Initiative. Heute zum vierten Mal. Die Leute lieben das Gratis-Angebot, das am 5. August startet (Termine im Kosten links). „Bei SPORT.PLATZ Wien ist der Einstieg zur Bewegung so leicht wie nirgendwo sonst“, so Richter. [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)



**HÄNDE HOH!** | Schwel-  
strebender Spaß ab 5. Au-  
gust, täglich um 18 Uhr. Bei  
Schlechthetter um 17 Uhr!





**Sportliches Liesing**  
Bei SPORT.PLATZ Wien im Wohnpark Alt-Erlaa haben sich die Liesinger verausgabt.

**Seite 4**

11 Dein Bezirk 08.2013

**ERLAA**

## So sportlich und fit sind die Liesinger

Zwei Wochen lang tourte der WAT durch die Bezirke, um den Sport direkt zu den Menschen zu bringen. So machte der SPORT.PLATZ Wien auch in Liesing Station – als begeisterte Fans der Bewegungsinitiative ließen auch SPÖ-Gemeinderat Christian Deutsch, WAT-Vizepräsidentin Anja Richter und Bezirksrätin Susanne Deutsch (r.) in Alterlaa die Muskeln spielen. In Summe waren auf 14 Bezirksetappen 3.000 Teilnehmer dabei. Richter, die Initiatorin der Aktion, resümiert: „Ich bin überwältigt von der Begeisterung der Teilnehmer. Sogar während der Hitzewelle turnten hunderte Wienerinnen und Wiener mit. SPORT.PLATZ Wien 2013 ist bereits jetzt ein voller Erfolg.“



SPÖ-Gemeinderat Christian Deutsch, WAT-Vizepräsidentin und SPORT.PLATZ Wien-Initiatorin Anja Richter und Bezirksrätin Susanne Deutsch

Rastegar, BV 23, Thinkstock

12 Dein Bezirk 08.2013



13 Wohnpark Alterlaa Zeitung - WAZ 08.2013



14 HEUTE 02.08.2013

# Sportfest: Ganz Wien wird zum Sportplatz

Der Startschuss ist um 17 im MQ

Ab morgen bis SO, 18. August, läuft die Fitness-Aktion mit kostenlosem Trainer.

Wien. Jeder kann mitmachen, lautet die Devise des 4. Wiener Sportfestes. Interessierte können ab morgen 14 Tage lang ein kostenloses Sport- und Bewegungsangebot mit ausgebildeten Trainern ausprobieren. Das Kick-off mit Radio-Wien-DJ findet morgen um 17 Uhr statt.

**Open-Air.** Das Besondere: Die Sportsessions finden nicht in stickigen Trainingshallen statt, sondern an einigen der schönsten Orte der Stadt, etwa im Museumsquartier, im Türkenschanzpark, auf der Jesuitenwiese im Prater oder auch im Hietzinger Bad.



Mitmachen ist halbe Fit-Miete.

**Abendprogramm.** Das Sportangebot präsentiert sich vielseitig und reicht von Zumba über Latin Dance und Tai Chi bis hin zu Cardio-Training (siehe Programm rechts). Auch die Hitze gilt nicht als Ausrede, alle Sportveranstaltungen finden am Abend ab 18 Uhr statt. Infos unter: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at) (fra)



Startänzer  
Alamande  
Belfor leitet  
den Zumba-  
Kurs.

## Das Sportprogramm in den Bezirken:

**MO, 5. 8.,** 17 Uhr: Kick-off  
7., Museumsquartier  
**DI, 6. 8.,** 18 Uhr: Cardio-Training, 11., Herderpark  
**MI, 7. 8.** 18 Uhr: Latin Dance  
20., Allerheiligenplatz  
**DO, 8. 8.** 18 Uhr: Piloxing  
23., U6 Station Alterlaa  
**FR, 9. 8.** 18 Uhr: Body Style  
16., U3 Station Ottakring  
**SA, 10. 8.** 18 Uhr: Antara  
18., Türkenschanzpark  
**SO, 11. 8.** 18 Uhr: Kids4Fun  
13., Hietzinger Bad

**MO, 12. 8.** 18 Uhr: Body Toning  
17., Elterlein Platz  
**DI, 13. 8.** 18 Uhr: Bollywood  
Dance, 5., Bruno-Kreisky-Park  
**MI, 14. 8.** 18 Uhr: Power Gym  
12., Meidlinger Hauptstraße  
**DO, 15. 8.** 18 Uhr: Relax & Tai  
Chi, 5., Mariahilfer Kirche  
**FR, 16. 8.** 18 Uhr: Selbstvertei-  
digung, 21., Franz-Jonas-Platz  
**SA, 17. 8.** 18 Uhr: Zumba  
2., Prater Jesuitenwiese  
**SO, 18. 8.** 18 Uhr: Cool-Down  
4., Karlsplatz



**Kostenlos** dehnen, tanzen und neue Sportarten ausprobieren, ist ab morgen, Montag, auf den schönsten Plätzen Wiens möglich. Der Arbeiterturnverein WAT stellt die Trainer. Sie zeigen die Übungen vor. Mitmachen kann jeder. Spezielle Kleidung ist keine erforderlich. Los geht's um 17 Uhr beim Museumsquartier. Teilnehmer erhalten kleine Geschenke. Alle Infos: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

16 Kronen Zeitung 04.08.2013

Montag, 5.8.13 | 15

**Kostenloses Training ab heute**

**Mitmachen statt zusehen!**  
**Ganz Wien wird Sportplatz**

Heute um Punkt 18 Uhr fällt im Museumsquartier der Startschuss für die Aktion „Sport.Platz Wien“. Bis 18. August wird bei freiem Eintritt in 14 Bezirken gesportelt. Alle Termine finden Sie auf [www.heute.at](http://www.heute.at)



17 HEUTE 05.08.20113

# WIEN

## Aus den Bezirken



AKTUELLE NACHRICHTEN



Sportstadtrat Oxonitsch (l.) macht mit.

### Heute startet um 17 Uhr vorm MQ der Sport.Platz

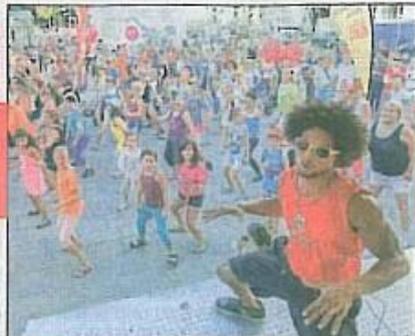
**7. Neubau.** Der Kick-off-Event im MuseumsQuartier/Ecke Mariahilfer Straße mit Radio-Wien-DJ. Dann gibt's zwei Wochen jeden Tag in einem anderen Bezirk immer um 18 Uhr Sporteln zum Mitmachen (z. B. Zumba, Antara etc.). Fürs Mitmachen mit Sammelpass gibt's jeden Tag ein kleines Geschenk.

### Neuer Wilhelminenspital-Kindergarten: Dachgleiche

**16. Ottakring.** Die neue 1.700 m<sup>2</sup> große Kindergarten im Wilhelminenspital (Johann-Staud-Straße) feiert bald Dachgleiche. Im Sommer 2014 wird er eröffnet.

18 Österreich 05.08.2013

Dienstag, 6.8.13 | 13

Bis 18. August wird täglich um 18 Uhr gesportelt

**Turnen direkt vor dem MQ:  
Auftakt zum „SPORT.PLATZ Wien“**

Zum vierten Mal wird die Stadt zum Sportplatz: Der WAT will mit dieser Aktion den freien Zugang zu Sport und Bewegung ermöglichen. Bis zum 18. August wird täglich auf öffentlichen Plätzen in verschiedenen Bezirken gesportelt. Zum Auftakt am Montag vor dem MQ mischte sich sogar Sportstadtrat Christian Oxonitsch (l.) unter die Tänzer. Alle Termine: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

19 HEUTE 06.08.2013



Hunderte kamen zum Auftakt beim MuseumsQuartier.

## Die Fitness-Aktion Sport.platz geht los

Wien. Zwei Wochen lang bietet die Stadt jetzt ein kostenloses Sport- und Bewegungsangebot mit ausgebildeten Trainern an. Montagnachmittag startete die Veranstaltung mit

einem Event vorm MQ. Das Angebot reicht von Zumba über Latin Dance und Tai-Chi bis hin zu Cardio-Training (siehe Programm). Detailinfos unter [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

### Das Sportprogramm in den Bezirken:

**MO, 5. 8.**, 17 Uhr: Kick-off  
7., Museumsquartier

**DI, 6. 8.**, 18 Uhr: Cardio-Training, 11., Herderpark

**MI, 7. 8.** 18 Uhr: Latin Dance  
20., Allerheiligenplatz

**DO, 8. 8.** 18 Uhr: Piloxing  
23., U6 Station Alterlaa

**FR, 9. 8.** 18 Uhr: Body Style  
16., U3 Station Ottakring

**SA, 10. 8.** 18 Uhr: Antara  
18., Türkenschanzpark

**SO, 11. 8.** 18 Uhr: Kids4Fun  
13., Hietzinger Bad

**MO, 12. 8.** 18 Uhr: Body Toning  
17., Elterlein Platz

**DI, 13. 8.** 18 Uhr: Bollywood  
Dance, 5., Bruno-Kreisky-Park

**MI, 14. 8.** 18 Uhr: Power Gym  
12., Meidlinger Hauptstraße

**DO, 15. 8.** 18 Uhr: Relax & Tai  
Chi, 5., Mariahilfer Kirche

**FR, 16. 8.** 18 Uhr: Selbstvertei-  
digung, 21., Franz-Jonas-Platz

**SA, 17. 8.** 18 Uhr: Zumba  
2., Prater Jesuitenwiese

**SO, 18. 8.** 18 Uhr: Cool-Down  
4., Karlsplatz

20 Österreich 06.08.2013

### TU-Experten beruhigen

## Mahü: Angst vor Stau unbegründet?

Wenn mit 16. August der Testbetrieb auf der verkehrsberuhigten Mariahilfer Straße startet, beflüchten Kritiker ein Verkehrschaos. Für die Verkehrsforscher der TU Wien ist diese Angst unbegründet, solange rechtzeitig über Straßensperren informiert wird. Als Beispiel nennen die Experten die EURO 2008: Obwohl die Ringstraße zur Fanzone erklärt wurde, blieben Probleme aus. Der Verkehr sei sogar zurückgegangen, die Öfis wurden mehr genutzt.

*Rauf das Bein, die Hände in die Höhe: Zwei Wochen lang tanzen, dehnen und turnen die WAT-Trainer auf Wiens schönsten Plätzen vor, und jeder kann mitmachen. Wie beim Auftakt beim MQ steht Spaß an oberster Stelle. Für Wasser ist gesorgt. Info: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)*



21 Kronen Zeitung 06.08.20113

MITTWOCH, 14.8.

### Sport & Gesundheit

>> 18 Uhr, Sport.Platz Wien 2013: Power Gym, Meidlinger Hauptstraße: Pure Energie mit Almande Belfor! 12., Meidlinger Hauptstraße, Eintritt frei, [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)

22 Wiener Bezirkszeitung 07./08.08.2013

BIS ZUM 18. AUGUST IST DER WAT UNTERWEGS

## Finale der Sportplatz-Tour!

Es gibt richtige Fans, richtige Stammgäste. Wie die 88-jährige Susi Wolfr, die seit der ersten Sport Platz-Auflage 2009 regelmäßig dabei ist. Auch ihr zum heutigen Finale am 18. August. Es waren noch Stationen am Eberesbergplatz (12.8.), im Bruno-Kreisky-Park (13.8.), am Meidlinger Platz (14.8.), vor der Mariahilfer Kirche (15.8.), am Franz-Jonas-Platz

(16.8.), auf der Jesuitenwiese (17.8.) und vor dem Brunnen am Karlsplatz (18.8.). Das große Finale wird von einem Sportfest umrahmt. Ab 15 Uhr zeigt ein ORF-TV die Highlights aus 14 Tagen

Sport Platz. Besucher können am Karlsplatz Neues ausprobieren und bei „Dynamic Cool Down“ mit Almande Belfor abschütten. Abschluss ist die Kör- oder stärksten Sport Platz Wien Teilnehmer.



**AKTIV** | Seit Christian Czerlich, WAF-Organisatorin Anja Richter

**SUPERMAN** | Beim Kontakt vor dem MG konnte 200 BürgerInnen mit, Wie Susi Wolfr (88), Sport Platz-Tour der ersten Stunde und 88 Jahre „jung“

23 Wiener Bezirksblatt Wien 12./13.08.20113



Unsere Stadt ist noch bis Ende der Wochen ein Sportplatz.

## Gratis Turnen in der gesamten Stadt Ganz Wien ist noch bis Sonntag ein Sportplatz

Bis Sonntag können wir Wiener jeden Tag gratis turnen – mitten in der Stadt.

Wien. Ganz Wien wird zum Sportplatz – und zwar noch bis Sonntag. Jeden Tag um 18 Uhr gibt es an einem anderen Platz in der Stadt ein Sport-Training mit ausgebildeten Trainern (siehe Kasten). Zum Abschluss steigt am Sonntag das große Bewegungsfest am Karlsplatz.

### Das Programm

- DI, 13.8.: Bruno-Kreisky-Park (5.): Bollywood Dance
- MI, 14.8.: Meidlinger Hauptstraße (12.): Power Gym
- DO, 15.8.: Mariahilfer Kirche (6.): Relax & Tai Chi
- FR, 16.8.: Franz-Jonas-Platz (21.): Selbstverteidigung
- SA, 17.8.: Prater/Jesuitenwiese (2.): Zumba
- SO, 18.8.: Karlsplatz (4.): Cool down/Bewegungsfest

24 Österreich 13.08.2013

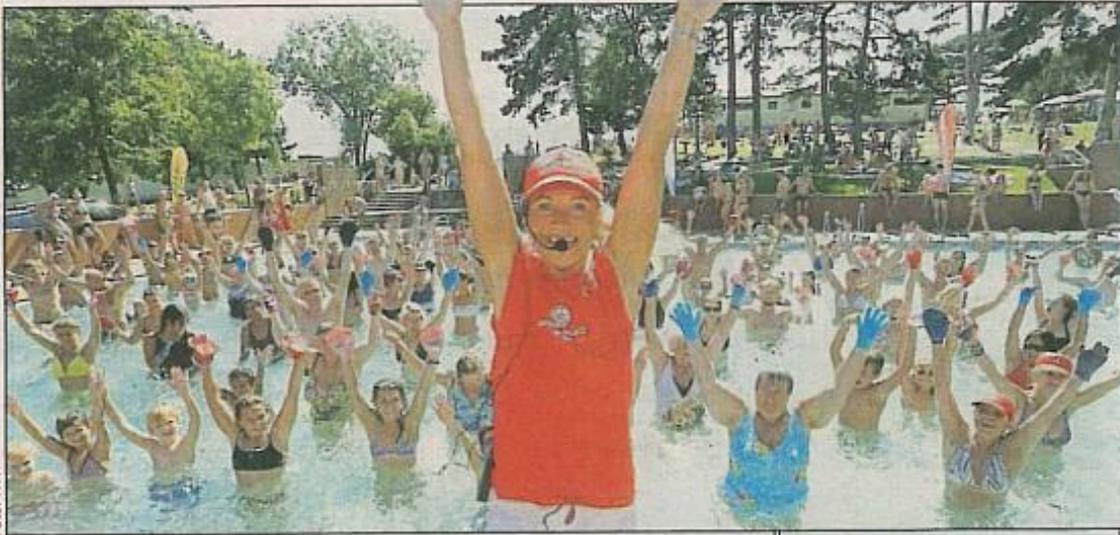


Foto: WAT

...e ist das Verstecken des Vamed-Monsters

# Planer ziehen Bilanz: bis 200 Wohnungen

...schonende Bebauung im Ot-  
...unter Berücksichtigung des  
...kflächen und des gesamten  
...s ist die einhellige Meinung

...vor sich hin dämmt.“  
...Bleibt noch das „Vamed-  
...Monster“. Das im Bau be-  
...findliche Reha- und Gesund-  
...heitszentrum wird von der

*Finalwoche bei der gratis Freiluft-Bewegungsaktion „Sportplatz Wien“: Heute, Mittwoch, ist Power Gym mit Profitrainern am Meidlinger Platzl, morgen steht Tai Chi vor der Mariahilfer Kirche am Programm. Start: jeweils 18 Uhr. Teilnehmer erhalten kleine Geschenke. Infos: [www.sportplatzwien.at](http://www.sportplatzwien.at)*



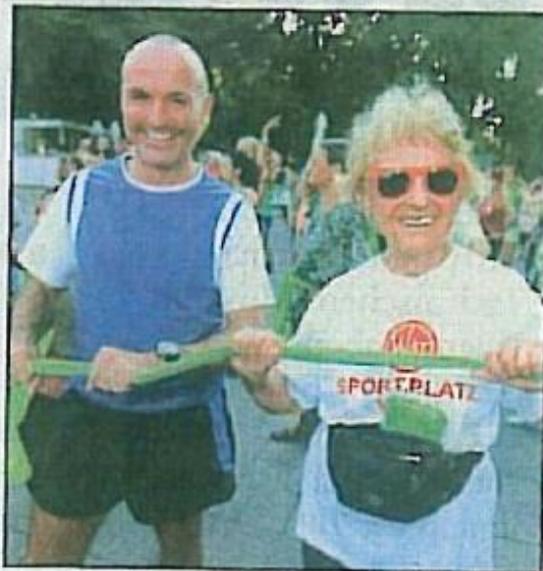
**Öffentliches Sporteln** im Rahmen von Sport.Platz.Wien: Beim Auftakt im MQ schwitzte auch Stadtrat Oxonitsch (SP).

Foto: Pilz

## Sport.Platz Wien: Susi (87) war immer dabei!

Mit einer großen Abschlussaktion auf dem Karlsplatz ging Sonntag „Sport.Platz Wien“ zu Ende. Ehrengast: Sportminister Gerald Klug! Mehr als 3.000 Menschen turnten bei den 14 Stunden auf öffentlichen Plätzen mit. „Ein toller Erfolg!“, freut sich Organisatorin Anja Richter. Nie gefehlt hat Susi Wühr. Die rüstige Pensionistin turnte alle 14-mal mit Feuereifer mit!

Foto: PFD



Minister Klug und Susi turnten gemeinsam